

Desenvolver é brincar, conhecer, conectar!

Um guia essencial para mães de
bebês de até 1 ano

Bem vinda, mãe!

Sabia que os primeiros 12 meses de vida do seu bebê são um verdadeiro universo de descobertas? Cada olhar, interação e movimento é uma oportunidade única de aprendizado. E o mais bonito: você é a peça-chave nesse processo!

Este material foi criado para te mostrar como, com afeto, informação e presença, você pode transformar momentos simples do dia a dia em experiências profundas de desenvolvimento para o seu bebê — e fortalecer o vínculo mais precioso da sua vida.

O ambiente como solo fértil do desenvolvimento

O bebê já nasce com uma prontidão incrível para aprender. Seu cérebro está preparado para crescer e se desenvolver, mas é através da interação e dos estímulos que ele recebe que o desenvolvimento realmente acontece — de forma saudável, segura e feliz.

É por isso que o Baralho do Desenvolvimento para Bebês foi criado: uma ferramenta lúdica e científica para ajudar você a construir essas experiências de forma leve, prática e afetuosa.

As 7 dimensões que moldam o desenvolvimento infantil

Socioemocional



Vínculos,
emoções,
empatia.

Cognitiva



Raciocínio,
memória,
curiosidade.

Linguagem Expressiva



Gestos e
sons com
intenção.

Motricidade Ampla



Equilíbrio,
postura,
locomoção.

Linguagem Receptiva



Escuta e
compreensão.

Motricidade Fina

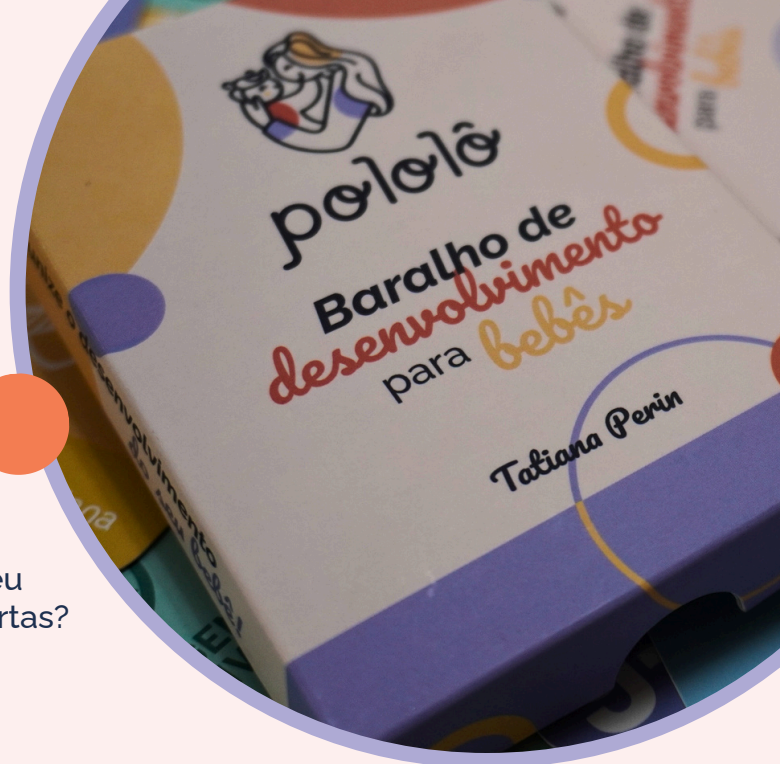


Mãos, olhos,
dedos em ação.

Comportamento Adaptativo



Autonomia e
autocuidado.



Espia só algumas ideias que estão no Baralho do Desenvolvimento para Bebês

(e que você já pode fazer hoje mesmo):

0-3



APRENDO OLHANDO AO MEU REDOR

Nessa fase, seu bebê ainda não tem uma visão muito nítida, mas, aos poucos, ele vai reconhecendo o rosto das pessoas mais próximas e também vai conseguindo acompanhar objetos que são movimentados à sua frente.

OBJETOS COLORIDOS QUE VOCÊ TENHA EM CASA, DE TAMANHO MÉDIO.

ATIVIDADE

Com o bebê de barriga para cima, pegue um objeto de cada vez e movimente na frente delelentemente, permitindo que ele acompanhe os movimentos com os olhos. Faça com que ele vire a cabeça para a direita e para a esquerda. Enquanto você brinca, vá interagindo com o bebê, falando sobre o objeto, sua cor, sua utilidade, pode até contar uma história.



COGNITIVA



0-3

BRINCANTE

3-6



OLHANDO O MUNDO POR OUTRO ÂNGULO

O desenvolvimento motor do bebê começa pela estabilização dos movimentos, através do controle da cabeça, do pescoço e do tronco. Você pode auxiliar o bebê nesse desenvolvimento colocando-o de bruços.



CHÃO, OBJETOS E BRINQUEDOS.

ATIVIDADE

No chão, em um espaço seguro e sem obstáculos, coloque o bebê de bruços (barriga para baixo) e deixe que se movimente. Coloque objetos à sua frente para que se esforce em erguer a cabeça para visualizá-los. Movimente os objetos para a esquerda e para a direita, vagarosamente, fazendo com que o bebê acompanhe com os olhos e a cabeça. Quando o bebê se cansar, coloque de barriga para cima e permita seus movimentos voluntários e involuntários. Pode repetir a posição de bruços depois de um tempo. Você também pode colocar o bebê nesta posição em frente ao espelho, será muito divertido.



MOTRICIDADE AMPLA



3-6

Tatiana Perin

6-9



MINHAS EMOÇÕES

A educação emocional começa com a criança aprendendo a reconhecer em si as diversas emoções que sente. Nesta fase, você pode ensinar quais são as expressões faciais das emoções.



ESPELHO.

ATIVIDADE

Diante do espelho, faça as expressões faciais das emoções. Faça caretas expressando alegria, raiva, susto, tristeza, nojo. Além de brincar, você estará ensinando sobre expressar emoções e estará se divertindo com o bebê. Você também pode imitar as expressões que o seu bebê fizer e nomear para ele, dizendo algo como: "ah, isso é cara de bravo"; "que sorriso lindo, você parece muito feliz". Além disso, diante de qualquer expressão que o bebê fizer, você pode sempre nomear a emoção que você imagina que ele esteja sentindo.



SOCIOEMOCIONAL



6-9

Tatiana Perin

9-12



USO MEU DEDINHO PARA DIZER O QUE QUERO

Seu bebê consegue compreender muitas palavras, apesar de conseguir pronunciar apenas algumas. Ainda assim, sua capacidade de comunicação é ótima, feita através de gestos, sinais e balbucios. Nessa fase, ele aprende a apontar com o dedo para o que ele quer.



NENHUM MATERIAL, SOMENTE SUA DISPONIBILIDADE PARA INTERAGIR.

ATIVIDADE

Sempre que seu bebê apontar para algum objeto, diga o nome e descreva o que você entende que o bebê quer. Você pode dizer algo como: "Você quer pegar a colher, é isso? Ah, então está aqui. Esta é a colher, fala junto comigo, colher". Até mesmo quando o bebê estende os braços para pedir colo, você pode nomear: "Esses bracinhos esticados estão pedindo colo? É colo que você quer? Colo, colo". Essa atitude é simples, porém crucial para que seu bebê aprenda a se expressar quando deseja algo, portanto, não se satisfaça apenas com o apontar do dedinho.



LINGUAGEM EXPRESSIVA



9-12

Tatiana Perin

O Baralho do Desenvolvimento

São 26 cartinhas com atividades divididas por faixa etária (0-3, 3-6, 6-9, 9-12 meses) e pelas sete dimensões do desenvolvimento. Criado por Tatiana Perin, psicóloga perinatal, mestra em psicologia e especialista na relação pais e bebês, o Baralho é mais do que um produto — é uma ponte de afeto e crescimento entre você e seu bebê.



Quer conhecer todas as atividades e transformar a rotina do seu bebê?

Com o Baralho do Desenvolvimento, cada dia se torna uma nova descoberta.
Garanta o seu agora 📲

